

Központi Konyha - Emőd - Kossuth u. 54. sz.																																								
ÁLT.1.(7-10)-A					2024.04.22 - 2024.04.26					Étlap										Repeta Win Szoftver					17.hét															
HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK																				
T	Tej(2) Briós(1-2-3)								Kifli(1-2) Gyümölcs joghurt								Tea Főtt virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Ketchup(4)								Tea Sajtos kifli(1-2)								Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
g	270	12	7	39	1,0	2	0	299	12	4	51	0,5	26	0		325	17	10	40	2,0	4	12		203	5	0	34	0,4	0	12		179	9	4	28	0,4	2	0		
E	Reszelttészta leves(4-1-2-3-10) Sült kolbász(8) Zöldborsófőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Bakonyi sertéstokány(2-1-8) Bulgur(1)								Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott zsemle kočka(1) Mustáros csirkemell(10) Párolt rizs								Almaleves(1-2) Rakott húsos tészta(2-1)								Karalábéleves tejfölös(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Tarhonya köret(1-3) Vegyes vágott savanyú*(11)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO ₂ -Szulfid(11)							
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
g	633	30	21	75	6,4	10	2	507	28	14	64	3,0	5	0		548	27	10	84	3,3	3	0		813	32	27	118	1,6	9	10		668	32	26	72	3,8	6	0		
U	Olasz felvágott(2-8-10) Delma Zsemle(1-2) Uborka friss								Sertésmájkrém(2-8) Zsemle(1-2) Paprika								Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Retek								Alma Müzli(1-7-8)								Diák csemege(8-10) Delma Zsemle(1-2) Uborka friss							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
g	267	6	11	17	0,8	2	0	253	5	10	17	0,4	3	0		235	3	8	17	0,6	4	0		133	2	2	26	0,1	0	0		249	6	9	17	0,8	1	0		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:.....

.....

Tel: 46-570-261

.....

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

.....