



	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
R	Tej forralt(2) Delma Uzsonnakenyér(1-8)							Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)							Tea Pizzás csiga(1-2)							Tea Csirkemellsonka(2-8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss							Tejbedara(2-1)						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	268	9	11	31	0,2	2	0	227	8	6	33	0,8	2	5	201	5	0	36	0,8	0	5	236	10	7	33	1,1	0	5	181	7	2	32	0,2	1	9
T	100 %-os ivolé							Gyümölcspép							Limonádé							100 %-os ivolé							Limonádé						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	72	0	0	17	0,0	0	0	314	1	0	18	0,0	0	0	43	0	0	10	0,0	0	10	72	0	0	17	0,0	0	0	43	0	0	10	0,0	0	10
E	Húsos tészta							Csontleves(4-1-3) Sült virsli(2-8-10) Kelkáposzta főzelék(1)							Párolt csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka*(11)							Húsgombóc-paradicsommártás(3-1)							Párolt sertéshús Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság*(11)						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> SO2-Szulfid (11)							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> TEJ (2) SO2-Szulfid (11)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	300	17	4	42	0,1	1	0	277	18	8	31	1,9	4	0	223	14	3	33	0,1	1	0	191	13	7	18	0,3	2	5	227	13	7	25	0,3	3	0
U	Dörmi kismackó(1-2-3-9)							Kockasajt(2) Kenyér t.k.(1-8)							Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Paprika							Sertésmájkrém(8-2) Delma Kenyér t.k.(1-8)							Túrista felvágott(2-8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Retek						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	0	0	0	0	0,0	0	0	251	12	9	28	1,1	4	0	189	6	5	28	0,9	2	0	248	8	11	28	0,8	2	0	273	12	12	28	1,2	2	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Ursula Szilakhe

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....