



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK																																																																						
R	<p>Tej forralt(2) Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea Sajtkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sonka-szendvics(2-8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Paprika Tea</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejeskávé(2) Delma Uzsonnakenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>272</td><td>10</td><td>8</td><td>36</td><td>0,9</td><td>2</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	272	10	8	36	0,9	2	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>225</td><td>8</td><td>6</td><td>33</td><td>0,8</td><td>3</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	225	8	6	33	0,8	3	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>245</td><td>11</td><td>7</td><td>33</td><td>0,8</td><td>0</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	245	11	7	33	0,8	0	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>230</td><td>8</td><td>7</td><td>33</td><td>0,8</td><td>2</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	230	8	7	33	0,8	2	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>266</td><td>9</td><td>9</td><td>36</td><td>0,2</td><td>1</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	266	9	9	36	0,2	1	5
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
272	10	8	36	0,9	2	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
225	8	6	33	0,8	3	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
245	11	7	33	0,8	0	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
230	8	7	33	0,8	2	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
266	9	9	36	0,2	1	5																																																																					
T	<p>100 % -os ivolé</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>Limonádé</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>100 % -os ivolé</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>Tea</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>100 % -os ivolé</p> <p><u>Allergének</u></p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>499</td><td>3</td><td>0</td><td>114</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	499	3	0	114	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>43</td><td>0</td><td>0</td><td>10</td><td>0,0</td><td>0</td><td>10</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	43	0	0	10	0,0	0	10	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>499</td><td>3</td><td>0</td><td>114</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	499	3	0	114	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>21</td><td>0</td><td>0</td><td>5</td><td>0,0</td><td>0</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	21	0	0	5	0,0	0	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>499</td><td>3</td><td>0</td><td>114</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	499	3	0	114	0,0	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
499	3	0	114	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
43	0	0	10	0,0	0	10																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
499	3	0	114	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
21	0	0	5	0,0	0	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
499	3	0	114	0,0	0	0																																																																					
E	<p>Sertéspörkölt Finomfözelék(2-1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Bolognai spagetti</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>Sertéshúsleves(4-1-2-3-10) Főtt hús Tört burgonya Gyümölcs mártás(2-1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejbedara(2-1) Kakaószórat</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sertéspörkölt Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u></p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>223</td><td>14</td><td>10</td><td>16</td><td>0,4</td><td>3</td><td>6</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	223	14	10	16	0,4	3	6	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>280</td><td>17</td><td>5</td><td>38</td><td>3,5</td><td>1</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	280	17	5	38	3,5	1	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>511</td><td>20</td><td>8</td><td>85</td><td>0,3</td><td>2</td><td>13</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	511	20	8	85	0,3	2	13	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>246</td><td>7</td><td>3</td><td>47</td><td>0,2</td><td>1</td><td>24</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	246	7	3	47	0,2	1	24	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>278</td><td>14</td><td>9</td><td>33</td><td>1,0</td><td>3</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	278	14	9	33	1,0	3	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
223	14	10	16	0,4	3	6																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
280	17	5	38	3,5	1	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
511	20	8	85	0,3	2	13																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
246	7	3	47	0,2	1	24																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
278	14	9	33	1,0	3	0																																																																					
U	<p>Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)</p>	<p>Sertésmájkrém(8-2) Kenyér t.k.(1-8) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kockasajt(2) Kenyér t.k.(1-8) Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Túrista felvágott(2-8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Mini dzsem Delma Kenyér t.k.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>195</td><td>7</td><td>6</td><td>28</td><td>0,8</td><td>2</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	195	7	6	28	0,8	2	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>252</td><td>8</td><td>7</td><td>38</td><td>0,8</td><td>2</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	252	8	7	38	0,8	2	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>460</td><td>14</td><td>9</td><td>81</td><td>1,2</td><td>4</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	460	14	9	81	1,2	4	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>273</td><td>12</td><td>12</td><td>28</td><td>1,2</td><td>2</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	273	12	12	28	1,2	2	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>256</td><td>6</td><td>6</td><td>43</td><td>0,8</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	256	6	6	43	0,8	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
195	7	6	28	0,8	2	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
252	8	7	38	0,8	2	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
460	14	9	81	1,2	4	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
273	12	12	28	1,2	2	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
256	6	6	43	0,8	0	0																																																																					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Ursula Szilágyi

Tel: 46-570-261

jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....