



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|---|--|---|--|--|
| R | <p>Tej forralt(2) Delma Uzsonnakenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Tea Zala felvágott(2-8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> | <p>Tej forralt(2) Delma Kalács(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> | <p>Kakaó(2) Delma Uzsonnakenyér(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>268 9 11 31 0,2 2 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>262 9 10 33 1,2 1 5</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>259 9 10 30 0,2 2 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 8 7 33 0,8 2 5</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>262 9 9 36 0,2 1 5</p> |
| T | <p>100 % -os ivolé</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>Limonádé</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>Dörmi kismackó(1-2-3-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)</p> | <p>Gyümölcspép</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>100 % -os ivolé</p> <p><u>Allergének</u></p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>499 3 0 114 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>43 0 0 10 0,0 0 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>0 0 0 0 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>314 1 0 18 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>499 3 0 114 0,0 0 0</p> |
| E | <p>Párolt sertéshús Karfiolfőzelék(2-1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Csontleves(4-1-2-3-10) Paprikás burgonya(8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Sertéspörkölt Kuszkusz</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>Sajtos halas tészta(1-3-6-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)</p> | <p>Párolt csirkecomb Burgonyapüré(2) Csemege uborka*(11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SO2-Szulfid (11)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>122 11 6 7 0,7 2 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>278 11 9 37 0,8 4 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>240 13 9 24 0,8 3 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>466 25 12 66 0,7 1 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>207 14 5 24 1,0 1 0</p> |
| U | <p>Alma</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>Banán</p> <p><u>Allergének</u></p> | <p>Trapista sajt(2) Delma Kenyér t.k.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Delma Kalács(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Diákcsemege(8-10) Delma Kenyér t.k.(1-8) Paprika</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>47 1 0 11 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>209 3 0 53 0,1 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>229 9 9 28 0,8 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>157 4 6 22 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>243 9 10 28 1,2 1 0</p> |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Utabel Szilárdi Tel: +6-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....