



7.hét

Étlap

<b>Hétfő</b>	<b>Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10)</b> <b>Fokhagymás sertéssült</b> <b>Tökfőzelék(2-1)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) ) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 37 24 77 6,2 8 2
<b>Kedd</b>	<b>Csontleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Paprikás burgonya(8)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) ) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 24 30 68 4,5 11 0
<b>Szerda</b>	<b>Fehérbableves(1-2-3-4-10)</b> <b>Tavaszi rizseshús</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 879 48 17 126 4,4 6 0
<b>Csütörtök</b>	<b>Kertészleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Halas tészta sajttal(1-6-2)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) M USTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 630 34 14 90 1,7 1 1
<b>Péntek</b>	<b>Hagymakrémleves(2-1-3-4-10)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Rántott csirkemell(1-3)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Csemege uborka*(11)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfid(11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1456 37100 94 4,9 19 0
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Undabél Szilárdi

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
 \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

