Emőd - Óvoda Konyha

BÖLCSŐDE(1-3)-B | 2023.05.29 - 2023.06.02

Étlap

Repeta Win Szoftver

22.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R		Vaniliás tej(2) Delma vitaminozott Uzsonnakenyér(1-8)	Tea Kakaós kifli(1-2)	Tea Parizer(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika	Tea Főtt tojás(3) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8)
	Allergének	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 9 9 31 0,2 1 102	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 5 3 35 0,5 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 8 9 35 1,1 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 9 8 34 0,8 1 5
T		Tea	Ásványvíz	100 % -os ivolé	Ásványvíz
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 21 0 0 5 0,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0
E	Pünkösd	Sertéssült Brokkoli főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)	Húsgombócleves(3) Nudli gyümölcsízzel(1)	Zöldborsós sertésragu(1) Párolt rizs Alma	Tejfölös csirkecomb(1-2) Tészta köret(1-3)
	Allergének	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Allergének GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 21 9 41 3,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 436 20 8 68 0,4 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 384 17 6 62 2,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 368 19 13 40 1,6 4 0
U		Kockasajt(2) Kenyér t.k.(1-8) Alma	Májkrém(8-2) Kenyér t.k.(1-8)	Mini dzsem Kenyér t.k.(1-8)	Túrista felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss
	Allergének	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 13 9 40 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 8 7 30 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 7 1 45 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 12 12 29 1,2 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Urbal Szilárdné Tel: 46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....