Emőd - Óvoda Konyha

)-A 2023.05.29 - 2023.06.02

Étlap



Repeta Win Szoftver

22.hét



FŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Vaniliás tej(2) **Delma - vitaminozott** **Uzsonnakenyér(1-8)**	**Tea** **Kakaós kifli(1-2)**		**Tea** **Főtt tojás(3)** **Delma - vitaminozott** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)**
génekAllergének	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 11 14 46 0,2 2 112	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 5 3 42 0,5 0 12		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 9 13 40 0,8 1 12
:ösd	**Tarhonyaleves(4-1-2-3-10)** **Fokhagymás sertéssült** **Brokkolifőzelék(1-2)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)**	**Húsgombócleves(4-1-2-3-10)** **Nudli - gyümölcsízzel(1)**	**Tanítás nélküli nap**	**Zöldségleves(4-1-2-3-10)** **Csirkepaprikás cs.combból(1-2)** **Tészta köret(1-3)**
génekAllergének	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
: Só T.zs Cuk) 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 521 32 15 59 4,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 719 29 9 125 2,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 589 30 17 75 4,1 6 0
	Kockasajt(2) **Kifli(1-2)**	**Májkrém(8-2)** **Zsemle(1-2)**		**Túrista felvágott(2-8-10)** **Delma - vitaminozott** **Zsemle(1-2)** **Uborka friss**
génekAllergének	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Allergének	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk