



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tejeskávé(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2)							Tea Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Tea Csirkemellsonka(2-8-10) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Tej(2) Briós(1-2-3)							Tea Sajtos kifli(1-2)						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	384	12	13	52	0,7	2	10	301	16	8	40	2,1	4	11	311	11	12	39	1,2	0	11	270	12	7	39	1,0	2	0	199	5	0	33	0,4	0	11
E	Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Milánói makaróni(1-3-2-8-10)							Csontleves(1-2-3-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Karalábéleves magyaros(4-1-2-3-10) Sült csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka*(11)							Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Chilisbab Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Fasírt(1-8-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Csemege uborka*(11) Ívólé Jégkrém						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO ₂ -Szulfít(11)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SO ₂ -Szulfít(11))						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	393	21	6	62	2,2	1	1	397	23	12	46	6,4	4	0	400	20	8	59	3,1	2	0	315	13	4	54	2,3	1	0	615	23	27	62	1,8	4	0
U	Májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Uborka friss							Müzli(1-7-8) Alma							Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paprika tv							Alma						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG YORÓ(7)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							<u>Allergének</u>						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	251	5	10	17	0,5	6	0	133	2	2	26	0,1	0	0	216	7	5	35	0,8	0	0	212	7	8	28	0,9	3	0	47	1	0	11	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

Válasz Sula-Sula

.....

.....