Emőd - Óvoda Konyha

ÁLT.I.(7-10)-A | **2023.05.22 - 2023.05.26**

Étlap

Repeta Win Szoftver | **21.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tejeskávé(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tea Trapista sajt(2) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tej(2) Briós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 388 13 13 53 0,7 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 16 8 42 2,1 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 322 9 13 40 0,8 0 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 7 39 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 8 9 40 1,3 4 12
E	Zöldborsóleves(1-3-2-4-10) Milánói makaróni(2-8-10-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Csontleves(1-3-4-2-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Karalábéleves magyaros(1-3-2-4-10) Sült csirkecomb Párolt rizs Csemege uborka*(11) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Chilisbab Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(1-2) Natur csirkemell(1) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság*(11) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SO2-Szulfit(11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 494 25 7 82 2,6 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 446 28 14 48 5,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 36 13 69 5,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 487 27 11 65 2,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 642 28 17 87 2,9 4 15
U	Májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Müzli(1-7-8) Alma Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 5 10 17 0,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 133 2 2 26 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 7 5 35 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 7 8 28 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 6 14 17 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: Vrábel Szilárdné

.....

.....