



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tejeskávé(2)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Tea
Főtt virsli(2-8-10)
Ketchup
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Tea
Trapista sajt(2)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Tej forralt(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Tea
Tojáskrém(3-2-10)
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
299 12 8 43 0,9 1 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
282 16 8 36 2,1 4 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
259 9 9 34 0,8 0 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
187 7 6 22 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 9 7 35 0,8 2 5

LimonádéAllergének**Ásványvíz**Allergének**100 % -os ivólé**Allergének**Tea**Allergének**Ásványvíz**Allergének

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
22 0 0 5 0,0 0 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
0 0 0 0 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
21 0 0 5 0,0 0 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
0 0 0 0 0,0 0 0

Milánói makaróni(1-3-2-8-10)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Főtt tojás(3)
Zöldborsó főzelék(1-2)
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Sült csirkecomb
Párolt rizs
Banán

Allergének

Burgonyaleves
magyaros(1-2-3-4-10)
Túrógombóc(1-2-3)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Fasírt(3)
Burgonyapüré(2)
Csemege uborka*(11)

AllergénekTEJ (2) TOJÁS (3) SO₂-Szulfid (11)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
211 11 2 37 0,2 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
290 13 5 45 1,3 1 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
546 21 5 107 0,9 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
518 24 18 61 1,3 7 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
208 13 6 24 1,1 2 0

Májkrém(8-2)
Kenyér t.k.(1-8)
Uborka friss

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kockasajt(2)
Kenyér t.k.(1-8)
Alma

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) Mogyoró (7)

Vajkrém(2)
Kenyér t.k.(1-8)
Paprika

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Diákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)
Retek

Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
215 8 7 30 0,9 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
307 13 9 40 1,1 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 7 5 36 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 7 5 30 0,9 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 10 10 30 1,2 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....