Emőd - Óvoda Konyha

Étlap

Repeta Win Szoftver

BÖLCSŐDE(1-3)-B | **2023.05.15 - 2023.05.19** | **20.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	**Kakaó(2)** **Kalács(1-2-3)**	**Tea** **Bundáskenyér(3-1-8)**	**Tea** **Kakaós kifli(1-2)**	**Tea** **Körözött(2)** **Kenyér t.k.(1-8)**	**Tej forralt(2)** **Gabonapehely(1-7-8)**
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	*Allergének* GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 9 3 35 0,2 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 12 6 33 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 5 3 35 0,5 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 4 35 0,8 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 7 5 22 0,3 2 0
T	**Tea**	**100 % -os ivolé**	**Ásványvíz**	**Limonádé**	**Tea**
	Allergének	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 21 0 0 5 0,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 22 0 0 5 0,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 21 0 0 5 0,0 0 5
E	**Halrudak-rántott (6)** **Tökfőzelék(2)** **Kenyér t.k.(1-8)**	**Sertéssült** **Tészta köret(1-3)** **Banán**	**Vagdalt szelet(3-1-8)** **Burgonyafőzelék(1-2)** **Kenyér t.k.(1-8)**	**Sertés apróhús cs.májjal** **Párolt rizs**	**Karfiolleves** **-zöldséges(1-2-3-4-10)** **Tejszines csirkemell(2-1)** **Bulgur(1)**
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	*Allergének* GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	*Allergének*	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 410 16 17 43 0,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 19 9 97 2,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 20 7 48 2,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 373 26 6 52 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 401 25 11 47 1,0 5 0
U	**Delma vitaminozott** **Kenyér t.k.(1-8)**	**Sajtkrém(2)** **Kenyér t.k.(1-8)** **Uborka friss**	**Tepertőkrém(2-10)** **Kenyér t.k.(1-8)** **Paprika**	**Tejszelet** **Alma**	**Túrista felvágott(2-8-10)** **Delma vitaminozott** **Kenyér t.k.(1-8)** **Paprika**
	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	*Allergének*	*Allergének* TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 6 29 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 6 30 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 8 17 30 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 12 12 30 1,2 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav Vrábel Szilárdné Tel: 46-570-261 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....