Emőd - Óvoda Konyha

ÁLT.I.(7-10)-A | **2023.05.08 - 2023.05.12**

Étlap



Repeta Win Szoftver | **19.hét**



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	**Vaniliás tej(2)** **Delma - vitaminozott** **Uzsonnakenyér(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	**Karamellás tej(2)** **Briós(1-2-3)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	**Tea** **Főtt tojás(3)** **Delma - vitaminozott** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	**Tea** **Csirkemellsonka(2-8-10)** **Delma - vitaminozott** **Zsemle(1-2)** **Retek** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	*Allergének* GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 11 14 46 0,2 2 112	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 12 7 49 1,0 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 11 14 51 1,1 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 324 7 11 29 0,8 0 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 86 1 2 15 0,1 0 0
E	**Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10)** **Sült virsli(2-8-10)** **Finomfőzelék(1-2)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Zöldségleves(4-1-2-3-10)** **Húsgombóc(3)** **Paradicsommártás(1)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Csontleves(1-3-4-2-10)** **Túrós metélt(1-3-8-2)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Zellerkrémleves(2-1-3-4-10)** **Levesgyöngy(1-2-3)** **Kinai csirkemell** **Párolt rizs** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Hot - dog(1-2-8-10)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 31 20 77 5,2 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 32 13 96 5,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 596 23 26 63 6,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 614 29 20 76 3,3 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 16 11 17 2,5 5 0
U	**Vajkrém(2)** **Kifli(1-2)** **Paprika tv** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Szárnyas májkrém(8-2)** **Kifli(1-2)** **Uborka friss** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	**Mini dzsem** **Kifli(1-2)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Mogyorókrém(2-7-8-9)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	*Allergének*
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 6 8 32 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 7 10 31 0,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 10 5 46 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 114 1 0 21 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: Vadkerti Szilárdné Tel:06-46-570-261 .....