

Emőd - Óvoda Konyha														Étlap										 Repeta Win Szoftver										19.hét																																				
ÓVODA(4-6)-O														2023.05.08 - 2023.05.12																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T	Vaniliás tej(2) Delma - vitaminozott Uzsonnakenyér(1-8)														Karamellás tej(2) Briós(1-2-3)														Tea Főtt tojás(3) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)														Tea Csirkemellsonka(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek														Tea Sajtos kifli(1-2)													
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)														Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)													
	g														g														g														g														g													
Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 756 11 14 43 0,2 2 112														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 311 12 7 49 1,0 2 10														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 376 11 14 50 1,1 1 11														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 319 7 11 28 0,8 0 11														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 199 5 0 33 0,4 0 11														
E	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Finomfőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)														Zöldségleves(1-2-3-4-10) Húsgombóc(3) Paradicsommártás(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)														Csontleves(1-2-3-4-10) Túrós metélt(1-3-8-2)														Zellerkrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Kínai csirkemell Párolt rizs														Fejtettbab-leves(2-1-3-4-10) Natúr sertésszelet(1) Petrezselymes burgonya Csemege uborka*(11)													
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)SO2-Szulfít(11)													
	g														g														g														g														g													
Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 527 25 13 71 4,1 5 3														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 545 24 9 88 4,3 2 8														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 446 19 15 55 1,4 4 0														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 494 20 16 65 3,2 3 3														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 438 24 12 54 2,6 3 0														
U	Vajkrém(2) Kifli(1-2) Paprika tv														Szárnyas májkrém(8-2) Kifli(1-2) Uborka friss														Mini dzsem Kifli(1-2)														Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)														Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv													
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG YORÓ(7)														Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)													
	g														g														g														g														g													
Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 215 6 7 31 0,7 3 0														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 247 7 10 31 0,6 6 0														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 278 10 5 46 1,1 0 0														Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 292 6 14 17 0,8 1 0														

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

Tel: 46-570-261

.....

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

.....