



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Vaniliás tej(2) Delma vitaminozott Uzsonnakenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Karamellás tej(2) Briós(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Gyümölcsstea Főtt tojás(3) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Gyümölcsstea Csirkemellsonka(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Gyümölcsstea Sajtos kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 9 9 31 0,2 1 102	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 7 4 27 0,5 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 9 8 34 0,8 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 10 7 35 1,1 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 173 5 0 27 0,4 0 5
T	Gyümölcsstea <u>Allergének</u>	Ásványvíz <u>Allergének</u>	100 % -os ivólé <u>Allergének</u>	Ásványvíz <u>Allergének</u>	100 % -os ivólé <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 21 0 0 5 0,0 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0
E	Főtt virsli(2-8-10) Finomfőzelék(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Húsgombóc(3) Paradicsommártás Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Csontleves Túrósmetélt(1-3-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Párolt csirkemell Burgonyapüré(2) <u>Allergének</u> TEJ (2)	Natur sertésszelet Petrezselymes burgonya <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 12 8 15 1,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 16 6 42 1,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 12 8 32 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 18 3 23 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 11 5 20 0,6 2 0
U	Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Szárnyasmájkrém(8-2) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Mini dzsem Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 7 5 30 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 8 7 30 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 7 1 45 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 7 5 36 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 10 10 30 1,2 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telítettség zsírsav

Udvarhelyi Szilárd

Tel: 46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....