



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|--|--|--|--|--|
| R | Kakaó(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | Gyümölcsstea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Tejeskávé(2) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | Gyümölcsstea Főtt tojás(3) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) | Gyümölcsstea Kenőmájás(2-8-10) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 9 3 35 0,2 1 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 9 12 35 1,2 2 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 12 8 43 0,9 1 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 9 8 34 0,8 1 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 7 3 34 0,9 0 5 |
| T | Gyümölcspép <u>Allergének</u> | Banán <u>Allergének</u> | Alma <u>Allergének</u> | Tejszelet <u>Allergének</u> | 100 %-os ivólé <u>Allergének</u> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 3 0 61 0,1 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0 |
| E | Sült virsli(2-8-10) zöldborsó főzelék(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Csirkepörkölt Kuskusz <u>Allergének</u> | Gulyásleves Lekváros derelye(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Sonkás tokány(2-8-10) Főtt burgonya <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Fasírt(3) Burgonyapüré(2) Csemege uborka*(11) <u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3) SO2-Szulfit (11) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 16 9 22 1,8 5 2 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 13 6 22 1,7 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 416 16 5 72 0,1 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 114 12 4 7 0,1 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 208 13 6 24 1,1 2 0 |
| U | Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) | Sajtos kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) | Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 7 5 30 0,9 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 7 5 36 0,8 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 152 5 0 22 0,4 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 7 3 29 0,8 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 10 10 30 1,2 1 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Urbel Szilvayhel Tel: 46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....