



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv								Tejeskávé(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2)								Tea Főtt tojás(3) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Tea Kenőmájas(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	259	11	4	43	0,2	2	10	357	6	16	28	0,8	2	11	384	12	13	52	0,7	2	10	376	11	14	50	1,1	1	11	325	11	8	50	1,5	0	11					
E	Reszeltészta leves(4-1-2-3-10) Sült virsli(2-8-10) Zöldborsófőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Karfiolleves -zöldséges(1-2-3-4-10) Lecsós csirkemell Kuskusz								Babgulyás(1-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Rakott diós-lekv. metélt(1-3-9)								Karalábéleves tejfölös(1-2-3-4-10) Hentestokány(2-8-10) Párolt rizs								Gyümölcsleves(1-2) Fasírt(1-8-3) Burgonyapüré(2) Csemege uborka*(11)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)D IÓFÉLE(9)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SO2-Sz ulfít(11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	526	27	11	75	5,6	5	3	366	20	5	55	2,6	1	0	790	36	12	125	2,8	3	6	437	19	13	58	2,8	4	0	792	24	34	95	2,0	7	10					
U	Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss								Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Sajos kifli(1-2)								Halkrém (6-2) Kifli(1-2) Retek								Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG YORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	289	9	10	40	1,3	4	0	278	10	5	46	1,1	0	0	152	5	0	22	0,4	0	0	195	6	5	31	0,5	2	0	292	6	14	17	0,8	1	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: Urbel Szilárdi

Tel : 46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz