



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Karamellás tej(2)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Tea
Sajtos kifli(1-2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Tea
Csirkemellsonka(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Tea
Körözött(2)
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
295 12 8 42 0,9 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
173 5 0 27 0,4 0 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
244 10 7 34 1,1 0 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
210 9 3 35 0,2 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 4 35 0,8 1 5

T

100 %-os ivólé

Allergének

Banán

Allergének

Alma

Allergének

Gyümölcspép

Allergének

Túrórudi(2)

Allergének

TEJ (2)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 3 0 61 0,1 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
109 3 6 12 0,0 5 0

E

Tefjölös sertéshús(2)
Tészta köret(1-3)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Vagdalt(3-1)
Burgonya főzelék(1-2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Sertésraguleves
Nudli gyümölcsízzel(1)Allergének

GLUTÉN (1)

Főtt virsli(2-8-10)
Tökfőzelék(2)Allergének

TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Halrudak-rántott (6)
Párolt rizsAllergének

HAL (6)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
295 16 8 37 0,6 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
247 13 10 25 1,0 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
423 18 7 69 0,4 2 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
180 13 12 5 1,5 7 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
409 13 13 56 0,7 5 0

U

Halkrém(2-6)
Kenyer t.k.(1-8)
RetekAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)

Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyer t.k.(1-8)
Tej forralt(2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)

Szárnyasmájkrém(8-2)
Kenyer t.k.(1-8)
Paprika
Tej forralt(2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Trapista sajt(2)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Túrista felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)
Retek
Tej forralt(2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
176 7 3 30 0,8 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 12 8 42 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
318 13 11 38 1,0 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 9 9 29 0,8 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
384 17 16 38 1,4 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Vaszel Sulejmanovic

TEL: 06-46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....