



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Karamellás tej(2)
Briós(1-2-3)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Tea
Főtt tojás(3)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Tea
Olasz felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)
PaprikaAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kakaó(2)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Tea
Bundáskenyer(3-1-8)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
180 7 4 27 0,5 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
255 9 8 34 0,8 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
291 9 12 35 1,2 2 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
295 12 8 42 0,9 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
237 12 6 33 0,8 2 5

T

Tejszelet

Allergének

Mandarin

Allergének

Alma

Allergének

Gyümölcsép

Allergének

100 % -os ivólé

Allergének

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
0 0 0 0 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
68 1 0 15 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0

E

Milánói makaróni(1-3-2-8-10)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Sertéssült
Zöldbabfőzelék(1-2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Húsgombóclevés (3)
Tejbedara(2-1)
KakaósóratAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Párolt csirkemell
Burgonyapüré(2)Allergének

TEJ (2)

Sertéssült
Tört burgonya
Cékla savanyúságAllergének

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
211 11 2 37 0,2 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
179 12 9 14 2,8 3 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
361 18 6 55 0,3 3 29Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 18 3 23 1,5 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
264 13 9 30 2,3 3 0

U

Sajtkrém(2)
Kenyer t.k.(1-8)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kenőmájas(2-8-10)
Kenyer t.k.(1-8)
RetekAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kockasajt(2)
Kenyer t.k.(1-8)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Vajkrém(2)
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Diákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)
Uborka friss
Tej forralt(2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 6 30 0,8 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
193 8 4 30 1,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
261 12 9 30 1,1 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
196 7 5 29 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
353 15 14 38 1,3 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

URÓBEL SZILVIA ZSÓF

TEL: 06-46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....