



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R	Tea Bundáskenyér(3-1-8)							Karamellás tej(2) Delma vitaminozott Kenyer t.k.(1-8)							Tej forralt(2) Zala felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyer t.k.(1-8) Uborka friss							Tea Körözött(2) Kenyer t.k.(1-8)							Tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyer t.k.(1-8) Uborka friss						
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	237	12	6	33	0,8	2	5	295	12	8	42	0,9	1	5	425	20	20	38	2,0	6	0	213	9	4	35	0,8	1	5	253	11	7	35	1,3	0	5
T	Alma							Keks mesefit(1-7-8)							Banán							100 % -os ivolé							Gyümölcspép						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	47	1	0	11	0,0	0	0	64	1	2	9	0,0	0	0	238	3	0	61	0,1	0	0	499	3	0	114	0,0	0	0	314	1	0	18	0,0	0	0
E	Párolt sertéshús Tökfőzelék(2)							Sült csirkecomb Burgonyapüré(2)							Sertésraguleves Szilvásgombóc(1-3)							Burgonyás tészta(1-3)							Sertéspörkölt Tört burgonya Cékla savanyúság						
	<u>Allergének</u> TEJ (2)							<u>Allergének</u> TEJ (2)							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							<u>Allergének</u>						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	126	10	7	5	0,6	3	0	222	16	6	23	1,1	2	0	488	24	7	79	0,3	2	0	214	8	2	40	0,1	0	0	232	13	5	30	0,3	2	0
U	Kakaós kifli(1-2) Tej forralt(2)							Sajtkrém(2) Kenyer t.k.(1-8) Retek							Szárnyasmájkrém(8-2) Kenyer t.k.(1-8) Paprika Tej forralt(2)							Trapista sajt(2) Delma vitaminozott Kenyer t.k.(1-8) Retek							Keks mesefit(1-7-8) Tej forralt(2)						
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	272	11	8	38	0,7	2	0	214	9	6	30	0,8	3	0	320	13	11	38	1,0	6	0	278	12	12	30	0,8	0	0	166	6	7	17	0,2	2	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

VÁLTOZTATÁS

TEL: 06-46-540-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....