



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tej forralt(2) Briós(1-2-3)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika	Kakaó(2) Delma vitaminozott Uzsonnakenyér(1-8)	Tea Főtt virsli(2-8-10) Kenyér t.k.(1-8)	Tea Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Retek
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 7 6 22 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 9 12 35 1,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 13 11 45 0,2 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 18 9 34 2,3 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 7 5 35 0,9 2 5
T	Gyümölcspép	Mandarin	Alma	100 % -os ivólé	Gyümölcspép
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 68 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0
E	Párolt sertéshús Burgonya főzelék(1-2)	Sonkás tokány Burgonyapüré(2)	Főtt hús Sóska mártás(1-2) Tört burgonya	Gulyásleves Tejbedara(2-1) Kakaószórat	Tejfölös csirkecomb(1-2) Tészta köret(1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 12 5 21 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 131 4 2 22 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 18 9 43 0,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 13 5 56 0,2 2 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 368 19 13 40 1,6 4 0
U	Kockasajt(2) Kenyér t.k.(1-8)	Sajtos kifli(1-2) Tej forralt(2)	Kenőmájás(2-8-10) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss	Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika Tej forralt(2)	Keks mesefit(1-7-8) Alma
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MEGYORÓ (7)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 12 9 30 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 10 5 30 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 9 7 29 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 15 14 38 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 110 2 2 20 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telítetett zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....

VÁRDEL SZÜLLŐZŐ

TEL: 06-46-570-261

Főtt étel édesítőt tartalmaz