



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tea Főtt tojás(3) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tea Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tejeskávé(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Körözött(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 15 6 52 0,2 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 11 11 51 1,0 1 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 7 9 32 0,4 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 12 11 57 0,7 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 11 10 52 1,1 4 15
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Sült kolbász(8) Lencsefőzelék(1-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Sertés paprikás(2-1) Tészta köret(1-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Húsgombóc(3) Paradicsommártás(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Pírtott kenyér kocka(1-8) Illatos omlós csirkemell Párolt rizs Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Jókai bableves(8-1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Nudli - gyümölcsízzel(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 849 43 37 79 6,0 10 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 25 15 59 3,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 565 28 13 81 6,2 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 542 27 9 90 3,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 787 33 13 130 3,1 4 10
U	Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Mini dzsem Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Szárnyas májkrém(8-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Halkrém (6-2) Zsemle(1-2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	Turista felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 3 8 17 0,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 10 10 37 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 4 8 17 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 9 14 17 0,8 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: ...UPRÓBEL SZILVARDI... TEL: 06-46-570-261