Emőd - Óvoda Konyha

BÖLCSŐDE(1-3)-B | 2022.11.14 - 2022.11.18

Étlap

Repeta Win Szoftver

46.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Tea Főtt tojás(3) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	Tea Sonka szendvics(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Tejeskávé(2) Delma vitaminozott Kifli(1-2) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)	Tea Körözött(2) Kenyér t.k.(1-8) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 13 6 44 0,2 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 9 11 34 0,8 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 11 10 35 0,8 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 10 10 44 0,7 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 4 35 0,8 1 5
T	Alma Allergének	100 %-os ivolé Allergének	Gyümölcspép Allergének	Keksz mesefit(1-7-8) Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	Alma Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0
E	Főtt virsli(2-8-10) Tökfőzelék(2) Kenyér t.k.(1-8) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Tejfölös sertéshús(2) Tészta köret(1-3) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Húsgombóc(3) Paradicsommártás Allergének TOJÁS(3)	Párolt csirkemell Burgonyapüré(2) Allergének TEJ(2)	Palócleves(2) Nudli gyümölcsízzel(1) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 20 13 34 2,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 16 8 37 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 130 9 4 13 0,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 18 3 23 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 443 18 9 70 0,4 3 5
U	Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Mini dzsem Kenyér t.k.(1-8) Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Szárnyasmájkrém(8-2) Kenyér t.k.(1-8) Paprika Tej forralt(2) Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8)	Túrista felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 7 5 30 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 7 1 45 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 13 11 38 1,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 7 5 29 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 9 14 17 0,8 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

VRÓBEL SZILÁRDNÉ TEL:06-46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....