



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

AllergénekAllergénekTejeskávé(2)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
320	12	11	43	0,9	1	5

Tea
Olasz felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)
RetekAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
313	9	15	35	1,2	2	5

Tea
Bundáskenyér(3-1-8)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
237	12	6	33	0,8	2	5

g

T

AllergénekAllergének

Alma

Allergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
47	1	0	11	0,0	0	0

Gyümölcspép

Allergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
314	1	0	18	0,0	0	0

100 % -os ivólé

Allergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
499	3	0	114	0,0	0	0

g

E

Pihenőnap

Allergének

Mindenszentek

AllergénekFőtt virsli(2-8-10)
Zöldbabfőzelék(1-2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
200	15	10	13	2,2	6	1

Májgaluska leves(3)
Sajtos tészta(1-3-2)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
451	21	16	51	1,8	3	0

Főtt hús
Paradicsommártás
Tört burgonyaAllergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
286	18	8	31	0,4	2	0

g

U

AllergénekAllergénekHalkrém(2-6)
Kenyér t.k.(1-8)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
193	7	5	29	0,8	2	0

Kenőmáj(2-8-10)
Kenyér t.k.(1-8)
PaprikaAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
227	9	7	30	1,3	0	0

Keks mesefit(1-7-8)
AlmaAllergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
110	2	2	20	0,0	0	0

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....

URÓBEL SZILVARDI