



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

AllergénekAllergénekTejeskávé(2)
Delma - vitaminozott
Kifli(1-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)Tea
Olasz felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
RetekAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Tea
Bundáskenyér(3-1-8)Allergének
GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
383 12 11 57 0,7 2 15Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
391 11 15 51 1,4 2 15Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
530 9 34 43 2,8 5 15

E

Pihenőnap

Allergének

Mindenszentek

AllergénekDaragaluska-leves(4-1-2-3-10)
Sült kolbász(8)
Szárzabab-főzelék(1-2)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)Májgaluskaleves(4-1-2-3-10)
Sajtosléves(1-3-2)Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)Sertéshúsleves(1-2-3-4-10)
Szárzabab-levesbetét(1-3)
Főtt hús
Paradicsommártás(1)
Főtt burgonyaAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
0 0 0 0 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
0 0 0 0 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
722 35 20 94 4,2 9 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
443 19 17 51 3,2 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
416 21 10 55 3,8 2 8

U

AllergénekAllergénekHalkrém (6-2)
Zsemle(1-2)
Uborka frissAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)Kenőmáj(2-8-10)
Kifli(1-2)
Paprika tvAllergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)Müzli(1-7-8)
AlmaAllergének
GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
231 4 8 17 0,4 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
221 8 6 31 1,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
117 1 2 22 0,1 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

VÁRÓBEL SZILVIA RÓZSA

.....