



	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
T	Karamellás tej(2) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2)							Tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv							Tea Főtt tojás(3) Delma - vitaminozott Kenyer-teljes kiörlesú(1-8)							Tej Kakaós kifli(1-2)							Tea Körözött(2) Kenyer-teljes kiörlesú(1-8)						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	370	10	7	47	0,6	2	20	315	9	6	37	1,0	1	20	378	13	10	56	1,0	2	20	170	5	3	30	0,5	0	0	382	12	11	57	1,3	5	20
E	Zöldségleves(1-3-4) Szárateszta levesbetet(1-3) Sült vörslí(2-8-10) Tökfőzelék(2-1) Kenyer-teljes kiörlesú(1-8)							Húsgombóclevés(4-1-2-3-10) Szárateszta levesbetet(1-3) Tejfölös zöldborsó(2) Tészta köret(1-3)							Zöldbableves tejfölös(1-2-3-4-10) Natúr sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka							Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Brokkolifőzelék(1-2) Kenyer-teljes kiörlesú(1-8)							Hagymakrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Grill csirkecomb Kukoricás rizs						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	639	29	24	73	7,8	9	5	681	32	22	84	3,7	6	0	509	11	14	77	2,6	3	10	799	41	33	80	9,5	6	0	718	29	38	63	3,1	10	0
U	Kockasajt(2) Kifli(1-2)							Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyer-teljes kiörlesú(1-8)							Szárnyas májkrém(8-2) Kifli(1-2) Retek							Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Paprika tv							Túrista felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	254	11	9	31	0,8	4	0	370	9	17	45	1,0	5	0	299	7	16	32	0,6	8	0	275	4	12	18	0,8	6	0	271	9	10	17	0,8	2	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: URÓBEL SZILVIAEMÖD KOSSUTH ÚT. 54

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

.....