Emőd - Iskola Konyha

2022.10.17 - 2022.10.21 | **FELNŐTT 19-69-F**

42.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver

Hétfő	Magyaros burgonyaleves(1) Fokhagymás sertéshús Finomfőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							
		gr	Tápanyagtartalom						
			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			987	45	36	109	5,4	7	5
Kedd	Kertészleves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Bolognai spagetti(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
		gr	Tápanyagtartalom						
			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			770	40	16	102	2,9	4	10
Szerda	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
		gr	Tápanyagtartalom						
			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			1025	46	40	110	8,3	7	0
Csütörtök	Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pirított kenyérkocka(1-8) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyú	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
		gr	Tápanyagtartalom						
			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			778	33	28	95	5,6	5	0
Péntek	Gyümölcsleves(2-1) Halrudak - rántott (6) Burgonyapüré(2) Savanyú uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6)							
		gr	Tápanyagtartalom						
			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			1081	35	42	125	1,8	15	15
Szombat		Allergének							
		gr	Tápanyagtartalom						
Vasárnap		Allergének							
		gr	Tápanyagtartalom						

URÖBEL SZILÁRDNÉ TEL: 06-46-576-228

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !