



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea Zala felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tej forralt(2) Briós(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea Kenőmájas(2-8-10) Kifli(1-2) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	362 11 17 22 1,5 4 5	187 7 6 22 0,5 2 0	239 9 7 35 0,8 2 5	286 13 6 44 0,2 4 24	241 8 6 36 1,0 0 5
T	100 % -os ivolé <u>Allergének</u>	Alma <u>Allergének</u>	Keksz mesefit(1-7-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	Gyümölcspép <u>Allergének</u>	100 % -os ivolé <u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	499 3 0 114 0,0 0 0	47 1 0 11 0,0 0 0	64 1 2 9 0,0 0 0	314 1 0 18 0,0 0 0	499 3 0 114 0,0 0 0
E	Sertéssült Finomfőzelék(2) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kertészleves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Bolognai spagetti <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Párolt sertéshús Burgonya főzelék(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Sertéspörkölt Párolt rizs Vegyes vágott savanyú <u>Allergének</u>	Halrudak-rántott (6) Burgonyapüré(2) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) HAL (6)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	305 17 9 34 3,0 3 0	391 22 5 55 1,5 1 0	187 12 5 21 0,9 2 0	290 14 4 48 0,8 1 0	330 12 14 33 1,0 5 0
U	Mini dzsem Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Sajtkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Banán <u>Allergének</u>	Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Túrórudi(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	216 5 0 47 0,5 0 0	211 5 5 17 0,4 3 0	238 3 0 61 0,1 0 0	272 6 11 17 0,8 1 0	156 3 6 22 0,0 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:.....

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....