



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Vaniliás tej(2) Briós(1-2-3)								Tea Bundáskenyér(1-8-3)								Tea Körözött(2) Kenyer-teljes kiörlesű(1-8)								Tea Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - joghurtos Zsemle(1-2) Paprika tv								Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyer-teljes kiörlesű(1-8)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	717	12	7	49	0,8	2	10		390	11	14	52	2,1	4	13		312	11	5	53	1,3	2	13		193	8	5	30	1,3	0	13		391	16	9	58	1,1	2	0	
E	Tojásleves(1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús Szilvabefőtt								Sertésraguleves(4-1-2-3-10) Szárzészta levesbetét(1-3) Tejbedara(2-1) Kakaószórat								Csontleves(1-2-3-4-10) Szárzészta levesbetét(1-3) Sült virsli(2-8-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyer-teljes kiörlesű(1-8)								Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Szárzészta levesbetét(1-3) Húsos rakott tészta(1-2)								HagymakréMLEVES(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-3) Gombás sertésragu(1) Tört burgonya							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	682	25	28	80	2,0	5	0		656	27	16	95	2,5	5	37		680	29	29	72	5,9	9	5		762	32	35	75	2,7	11	0		679	25	29	73	4,3	6	0	
U	Kockasajt(2) Kifli(1-2)								Sertésmájkrém(2) Zsemle(1-2) Retek								Körte Müzli(1-7-8)								Delma - joghurtos Kenyer-teljes kiörlesű(1-8) Méz mini								Diák csemege(8-10) Delma - joghurtos Zsemle(1-2) Uborka friss							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	184	8	9	17	1,1	4	0		157	4	8	17	0,8	6	0		190	2	2	39	0,1	0	0		367	9	5	61	1,1	0	34		156	6	7	17	1,3	1	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

UZSOL SZILVARDNE

* jelölt étel édesítőt tartalmaz