



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej forralt(2)
Briós(1-2-3)Tea
Bundáskenyér(3-1-8)Tea
Körözött(2)
Kenyér t.k.(1-8)Tea
Sonka-pizza(2-8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
PaprikaTej forralt(2)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér t.k.(1-8)AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFÉLE(9) MÖGYORÓ(7)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
187	7	6	22	0,5	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
237	12	6	33	0,8	2	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
213	9	4	35	0,8	1	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
274	7	9	22	0,9	0	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
519	15	20	64	0,9	2	0

Alma

Gyümölcspép

Körte

100 % -os ivólé

Alma

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
47	1	0	11	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
314	1	0	18	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
78	1	0	18	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
499	3	0	114	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
47	1	0	11	0,0	0	0

Sertéspörkölt
Párolt rizs
Szilva befőttSertésraguleves
Szárastészta levesbetét(1-3)
Tejbedara(2-1)
KakaósóratFőtt virsli(2-8-10)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Kenyér t.k.(1-8)

Rakott húsos tészta(2-1)

Párolt sertéshús
Tört burgonyaAllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
319	13	4	56	0,8	1	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
379	17	6	62	0,6	2	29

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
357	21	11	43	3,0	6	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
276	12	10	33	0,3	4	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
216	12	5	27	0,7	2	0

Kockasajt(2)
Kifli(1-2)Szárnyasmájkrém(8-2)
Zsemle(1-2)
Retek

Keks mesefit(1-7-8)

Mézes margarin(2)
Kenyér t.k.(1-8)
Tej forralt(2)Diákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Uborka frissAllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MÖGYORÓ(7)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
254	11	9	31	0,8	4	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
215	4	6	17	0,5	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
64	1	2	9	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
327	12	9	46	1,0	4	9

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
271	6	11	17	0,8	1	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....