



HÉTFŐ									KEDD									SZERDA									CSÜTÖRTÖK									PÉNTEK									
T	Vaniliás tej(2) Briós(1-2-3)									Tea Bundáskenyér(3-1-8)									Tea Körözött(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)									Tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv									Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)									Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	717	12	7	49	1,0	2	112		530	9	34	43	2,8	5	15		346	11	10	52	1,1	4	15		316	7	9	32	0,9	0	15		371	16	9	55	1,2	2	0						
E	Tojásleves(1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús Szilva befőtt									Sertésraguleves(4-1-2-3-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Tejbedara(2-1) Kakaószórat									Csontleves(1-2-3-4-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Sült virsli(2-8-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)									Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Rakott húsos tészta(2-1)									Hagymakrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Gombás sertésragu(1) Tört burgonya								
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	486	22	14	67	4,6	4	0		547	25	11	83	2,2	4	29		653	32	30	60	4,7	6	3		604	28	21	72	1,8	8	0		496	17	31	35	7,5	8	0						
U	Kockasajt(2) Kifli(1-2)									Szárnyas májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Retek									Müzli(1-7-8) Körte									Méz mini Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)									Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss								
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)									Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)									Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)									Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	254	11	9	31	0,8	4	0		247	5	9	17	0,5	5	0		164	2	2	33	0,1	0	0		389	8	9	69	1,0	0	33		271	6	11	17	0,8	1	0						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: URBEL SULARDNE