



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Tejeskávé(2) Delma vitaminozott Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Tea Trapista sajt(2) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 6 14 22 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 10 10 44 0,7 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 12 14 35 0,8 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 13 6 44 0,2 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 9 7 35 0,8 2 5
T	Gyümölcspép <u>Allergének</u>	Körte <u>Allergének</u>	100 % -os ivólé <u>Allergének</u>	Gyümölcspép <u>Allergének</u>	Alma <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 78 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0
E	Párolt sertéshús Zöldborsó főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Húsgombóc(3) Paradicsommártás Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	Gulyásleves Túrósmetélt(1-3-2) Kenyér t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	Párolt sertéshús Tört burgonya <u>Allergének</u>	Párolt csirkecomb Petrezselymes rizs <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 21 6 51 1,9 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 16 6 42 1,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 25 12 66 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 12 5 27 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 16 4 48 1,1 1 0
u	Mini dzsem Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Kenőmájás(2-8-10) Kenyér t.k.(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8)	Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Túrista felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 9 7 30 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 7 5 29 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 7 5 30 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 9 14 17 0,8 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav **ORVOS SZILVIA RONA** TEL: 06-46-576-228 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....