Emőd - Óvoda Konyha

ÓVODA(4-6)-O | **2022.09.19 - 2022.09.23** | **Étlap** | **Repeta Win Szoftver** | **38.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paradicsom	Tejeskávé(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2)	Tea Trapista sajt(2) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paprika tv	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 6 14 33 0,8 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 12 11 57 0,7 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 14 14 52 1,0 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 360 16 7 58 0,2 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 10 10 51 1,1 4 15
E	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Sertéspörkölt Sárgaborsó-főzelék(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Húsgombóc(3) Paradicsommártás(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Gulyásleves(4-1-2-3-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Túrós metélt(1-3-8-2)	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Fokhagymás aprópecsenye Főtt burgonya Párolt káposzta	Fejtettbab-leves(2-1-3-4-10) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 617 36 12 87 4,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 565 28 13 81 6,2 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 745 35 22 96 3,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 442 24 11 54 8,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 23 13 64 2,7 4 0
U	Mini dzsem Kifli(1-2)	Kenőmájas(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Retek	Halkrém (6-2) Kifli(1-2) Uborka friss	Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paradicsom	Túrista felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 279 12 9 36 1,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 6 8 31 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 9 9 37 1,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 9 14 17 0,8 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: URÓBEL SZILÁRDNÉ TEL:06-46-576-228