



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej forralt(2)
Kakaós kifli(1-2)Tea
Főtt tojás(3)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)Tej forralt(2)
Gabonapehely(1-7-8)Tea
Delma vitaminozott
Kifli(1-2)Tea
Vajkrém(2)
Kenyér t.k.(1-8)
PaprikaAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
272	11	8	38	0,7	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
276	9	11	34	0,8	1	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
165	7	5	22	0,3	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
236	5	8	36	0,5	0	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
220	7	5	35	0,9	2	5

Gyümölcspép

Alma

Szőlő

100 % -os ivólé

Gyümölcspép

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
314	1	0	18	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
47	1	0	11	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
55	0	0	13	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
499	3	0	114	0,0	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
314	1	0	18	0,0	0	0

Sült virsli(2-8-10)
Burgonya főzelék(1-2)
Kenyér t.k.(1-8)Palóclevés(1-2-3-4-10)
Darásmetélt(1-3)
Sárgabarack lekvárHússkáposzta(1-2)
Kenyér t.k.(1-8)Tejfölös sertéshús(2)
Tészta köret(1-3)Párolt sertéshús
Burgonyapüré(2)Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

AllergénekTEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUS
TÁR(10)Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
391	20	10	51	2,4	5	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
458	20	10	70	2,6	3	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
335	18	10	41	5,1	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
295	16	8	37	0,6	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
196	12	5	22	1,6	2	0

Májusi felvágott(8)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)Szárnyasmájkrém(8-2)
Kenyér t.k.(1-8)
PaprikaSajtkrém(2)
Zsemle(1-2)
RetekKeksz mesefit(1-7-8)
Tej forralt(2)Diákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
ParadicsomAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
278	6	12	17	0,8	1	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
218	8	7	30	0,9	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
212	5	5	17	0,4	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
166	6	7	17	0,2	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
274	6	11	18	0,8	1	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

VÁRDEL SZILVARDNE

TEL: 06-46-576-228

jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....