Emőd - Óvoda Konyha

ÓVODA(4-6)-O | 2022.09.12 - 2022.09.16

Étlap



Repeta Win Szoftver

37.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tej(2) Kakaós kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Főtt tojás(3) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Tea Delma - vitaminozott Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 6 41 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 11 11 51 1,0 1 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 9 4 28 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 5 8 46 0,5 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 9 9 52 1,2 4 15
E	Reszelttészta leves(4-1-2-3-10) Sült virsli(2-8-10) Lencsefőzelék(1-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Palócleves(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Lucskos káposztafőzelék(1-2-8) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pirított kenyér kocka(1-8) Zöldborsós sertésragu(1) Párolt rizs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Brokkolikrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Csemege sertéssült Burgonyapüré(2) Csemege uborka Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 35 17 83 6,2 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 755 30 14 123 6,9 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 650 30 22 77 3,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 547 22 14 81 3,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 509 23 27 39 2,8 7 0
U	Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Szárnyas májkrém(8-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Sajtkrém(2) Zsemle(1-2) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Müzli(1-7-8) Alma Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 6 12 17 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 285 10 10 37 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 6 6 17 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 133 2 2 26 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 6 11 18 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: VRÁBEL SZILÁRDNÉ TEL: 06-46-576-228