



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Karamellás tej(2)
Delma vitaminozott
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Tea
Főtt tojás(3)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)

Tej forralt(2)
Delma vitaminozott
Uzsonnakenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Tea
Körözött(2)
Kenyér t.k.(1-8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Tea
Soproni felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Retek

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
310 10 10 44 0,7 1 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
276 9 11 34 0,8 1 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
290 9 13 31 0,2 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 4 35 0,8 1 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
320 8 15 22 0,8 2 5

AlmaAllergének**100 % -os ivólé**Allergének**Gyümölcspép**Allergének**Alma**Allergének**Keks mesefit(1-7-8)**Allergének

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
64 1 2 9 0,0 0 0

Húsgombóc sertéshúsból(3)
Paradicsommártás

Allergének

TOJÁS(3)

Sertéspörkölt
Spagetti

Allergének

Párolt sertéshús
Zöldbabfőzelék(1-2)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Sertésraguleves
Szárastészta levesbetét(1-3)
Szilvás gombóc(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Párolt csirkecomb
Burgonyapüré(2)

Allergének

TEJ(2)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
130 9 4 13 0,8 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
307 17 5 42 0,6 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
147 12 5 14 1,3 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
608 26 10 98 0,7 3 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
199 14 5 23 1,0 1 0

Szárnyasmájkrém(8-2)
Kenyér t.k.(1-8)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Sajtos kifli(1-2)
Tej forralt(2)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Vajkrém(2)
Zsemle(1-2)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Diákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Mini dzsem
Kifli(1-2)
Tej forralt(2)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
219 8 7 30 0,9 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
254 10 5 30 0,6 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
199 3 4 18 0,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
271 6 11 17 0,8 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
318 10 5 54 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav **URBÉL SZILVARDNE** TEL: 06-46-476-289

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....