



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	Tea Tojáskrémm(3-2-10) Kenyer t.k.(1-8)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Retek	Tej forralt(2) Briós(1-2-3)	Tea Főtt virsli(2-8-10) Mustár(10) Kenyer t.k.(1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 13 6 44 0,2 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 9 7 35 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 6 14 22 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 7 6 22 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 19 10 36 2,6 5 5
T	Gyümölcspép	100 % -os ivólé	Őszibarack	Gyümölcspép	Alma
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 62 1 0 14 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0
E	Főtt virsli(2-8-10) Tökfőzelék(1-2)	Sertéspörkölt Párolt rizs	Rakott karfiol(2)	Húsgombóclevés(3) Szárastészta levesbetét(1-3) Tejfölös zöldborsó(2) Tészta köret(1-3)	Párolt csirkemell Kuskusz
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 14 13 13 1,7 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 13 4 47 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 16 16 24 0,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 405 23 9 54 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 17 2 22 1,0 0 0
U	Sajtkrémm(2) Zsemle(1-2) Paprika	Keksz mesefitt(1-7-8) Alma	Kakaós kifli(1-2)	Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss	Halkrémm(2-6) Kifli(1-2) Paradicsom
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 5 5 17 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 110 2 2 20 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 3 30 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 6 11 17 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 6 4 32 0,5 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

VÁRDEL SZILVÁRÓNAI TEL: 06-46-476-289

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....