



KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tea
Kenőmájás(2-8-10)
Kenyér t.k.(1-8)Karamellás tej(2)
Delma vitaminozott
Uzsonnakenyér(1-8)Tea
Zala felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)
PaprikaTej forralt(2)
Gabonapehely(1-7-8)Tea
Körözött(2)
Kenyér t.k.(1-8)AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
245 9 7 34 1,3 0 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
283 9 11 36 0,2 1 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
368 14 18 35 1,8 4 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 7 5 22 0,3 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 4 35 0,8 1 5

100 % -os ivólé

Keksz mesefit(1-7-8)

Gyümölcspép

Alma

Gyümölcspép

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
64 1 2 9 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0Sertéspörkölt
Tarhonya köret(1-3)
Csemege uborka

Rakott kelkáposzta(2)

Csontleves
Szárzészta levesbetét(1-3)
Vagdalt(3-1)
Tökfőzelék(1-2)
Kenyér t.k.(1-8)Sült csirkecomb
RizibiziNatur sertésszelet
Petrezselymes burgonyaAllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

TEJ (2)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
251 13 10 26 0,2 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
185 14 8 14 0,2 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
432 20 15 53 2,1 4 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
307 19 8 38 0,8 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
181 11 5 20 0,6 2 0Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér t.k.(1-8)Kockasajt 8 cikk(2)
Kifli(1-2)
AlmaMini dzsem
Kifli(1-2)
Uborka frissVajkrém(2)
Kenyér t.k.(1-8)
Uborka frissDiákcsemege(8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Tej forralt(2)AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)

TEJ (2) GLUTÉN (1)

TEJ (2) GLUTÉN (1)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
417 10 16 56 0,8 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 11 9 42 0,8 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
217 5 0 47 0,5 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
197 7 5 30 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
371 11 16 25 1,0 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....

UROBEL SZILVÁRÓNA

TEL:06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz