



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Ivólé Delma - vitaminozott Kifli(1-2)								Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Tea Főtt virsli(2-8-10) Mustár(10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Tea Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	342	10	10	51	1,1	4	15		329	6	8	52	0,5	0	0		360	16	7	58	0,2	4	29		345	16	7	52	2,2	3	15		351	12	10	51	1,0	0	15	
E	Brokkolikrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Mustáros csirkemell(10) Petrezselymes rizs								Ivólé Túrista felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Karfiolleves -zöldséges(1-2-3-4-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Paprikás burgonya(8) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Csemege uborka								Fejtettbab-leves(2-1-3-4-10) Lecsós sertésszelet(1) Bulgur(1)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	532	24	23	57	2,2	5	0		413	10	14	38	0,8	2	0		595	28	13	87	4,5	3	12		622	26	20	78	6,9	8	0		528	27	16	65	4,8	3	0	
U	Croissant(1-2-3)								Keksz mesefit(1-7-8)								Szárnyas májkrém(8-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Retek								Sajtos kifli(1-2)								Halkrém (6-2) Zsemle(1-2) Paprika tv							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	221	8	6	57	0,7	0	0		64	1	2	9	0,0	0	0		284	10	10	37	1,1	5	0		152	5	0	22	0,4	0	0		233	4	8	17	0,4	4	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: VRÓBEL SZILVIA TEL: 06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz