



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Tea
Tojáskrém(3-2-10)
Kenyer t.k.(1-8)Tej forralt(2)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)
PaprikaKakaó(2)
Kalács(1-2-3)Tea
Főtt virsli(2-8-10)
Mustár(10)
Kenyer t.k.(1-8)Tea
Sonka szendvics(2-8-10)
Delma vitaminozott
Kenyer t.k.(1-8)Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 9 7 35 0,8 2 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
326 12 13 38 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
286 13 6 44 0,2 4 24Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
273 15 7 36 2,1 3 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
273 11 10 34 0,8 0 5

T

100 % -os ivólé

Alma

Gyümölcspép

Keks mesefit(1-7-8)

Alma

AllergénekAllergénekAllergénekAllergének

GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)

Allergének

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
499 3 0 114 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
314 1 0 18 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
64 1 2 9 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0

E

Párolt csirkemell
Petrezselymes rizs
Vegyes vágott savanyúPalóclevés(2)
Darásmetélt(1-3)
Sárgabarack lekvárSertéspörkölt
Paradicsomos káp.főzelék
Kenyer t.k.(1-8)Paprikás burgonya(8)
Kenyer t.k.(1-8)
Csemege uborkaNatur sertésszelet
Bulgur(1)AllergénekAllergénekAllergénekAllergének

GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
304 20 2 49 1,5 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
399 17 7 65 0,5 2 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
265 17 5 37 1,0 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
407 18 13 51 2,0 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
203 13 6 24 0,1 2 0

U

Croissant(1-2-3)
Tej forralt(2)Sajtkrém(2)
Kenyer t.k.(1-8)
Uborka frissSzárnyasmájkrém(8-2)
Kenyer t.k.(1-8)
Retek
Tej forralt(2)Sajtos kifli(1-2)
Tej forralt(2)Halkrém(2-6)
Zsemle(1-2)
PaprikaAllergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
323 13 10 65 0,9 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
213 9 6 30 0,8 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
319 13 11 38 1,0 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
254 10 5 30 0,6 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
193 3 4 17 0,4 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

URBEL SZIKARDI

TEL: 06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....