Emőd - Iskola Konyha

ÁLT.1.(11-14)-A **2022.06.06 - 2022.06.10**

Étlap

Repeta Win Szoftver

23.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	*Allergének*	**Tea** **Kuglóf(1-2-3)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	**Tea** **Soproni felvágott(2-8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Uborka friss** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	**Tea** **Körözött(2)** **Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	**Karamell(2)** **Delma - joghurtos** **Kifli(1-2)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 5 6 47 0,0 0 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 8 10 30 1,2 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 11 5 53 1,3 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 10 6 38 0,8 2 10
E	**Pünkösd** *Allergének*	**Zöldségleves(1-2-3-4-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Milánói makaróni(2-8-10-3)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Lebbencsleves(1-3-2-4-10)** **Sült virsli(2-8-10)** **Lencsefőzelék(1-2-10)** **Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Paradicsomleves(1-4)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Sertéspörkölt** **Párolt rizs** **Cékla savanyúság** *Allergének* GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	**Csontleves(1-2-3-4-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Rántott sertésszelet(1-3)** **Burgonyapüré(2)** **Savanyú uborka** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 568 31 15 73 4,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1052 48 44 110 5,0 11 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 843 27 36 97 4,1 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 727 32 28 80 4,5 8 0
U	*Allergének*	**Kifli(1-2)** **Kockasajt(2)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Banán** *Allergének*	**Mesefitt-keksz(1-7-8)** *Allergének* GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	**Diák csemege(8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Paprika tv** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 9 17 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 3 0 53 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 6 7 17 1,2 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: VRÓBEL SZILÁRDNÉ TEL: 06-46-576-228