



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)							Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							Tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek							Tej(2) Briós(1-2-3)							Tea Delma - vitaminozott Kifli(1-2)						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	360	16	7	58	0,2	4	29	342	10	10	51	1,1	4	15	316	8	9	32	0,9	0	15	270	12	7	39	1,0	2	0	278	5	8	46	0,5	0	15
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Sült virsli(2-8-10) Brokkoli-főzelék(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Szárzészta levesbetét(1-3) Fokhagymás csirkecomb Párolt rizs Cékla savanyúság							Csontleves(1-2-3-4-10) Szárzészta levesbetét(1-3) Lecsós csirkemáj Főtt burgonya							Sárgaborsóleves(1) Szárzészta levesbetét(1-3) Rakott húsos tészta(2-1)							Vagdalt(1-2-3) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Csemege uborka Ívólé Jégkrém						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	588	32	13	80	4,7	6	0	559	31	17	67	4,3	5	0	505	27	22	46	3,0	1	0	824	38	32	90	4,7	12	0	776	27	33	83	2,9	5	0
U	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma							Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss							Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika tv							Croissant(1-2-3)						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	301	11	9	42	0,8	4	0	235	3	8	17	0,6	4	0	271	9	6	44	1,0	0	0	272	6	11	17	0,8	1	0	221	8	6	57	0,7	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

URBEL SZILÁRDNÉ

TEL: 06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz