



	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
R	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)								Tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Retek								Tej forralt(2) Briós(1-2-3)								Tea Delma vitaminozott Kifli(1-2)							
	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	286	13	6	44	0,2	4	24	239	9	7	35	0,8	2	5	273	7	9	22	0,9	0	5	187	7	6	22	0,5	2	0	236	5	8	36	0,5	0	5					
T	Gyümölcspép								100 % -os ivólé								Alma								Keksz mesefit(1-7-8)								Gyümölcspép							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)								Allergének							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	314	1	0	18	0,0	0	0	499	3	0	114	0,0	0	0	47	1	0	11	0,0	0	0	64	1	2	9	0,0	0	0	314	1	0	18	0,0	0	0					
E	Főtt virsli(2-8-10) Brokkoli főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)								Párolt csirkecomb Párolt rizs Cékla savanyúság								Csontleves Szárastészta levesbetét(1-3) Lecsós csirkemáj Tört burgonya								Rakott húsos tészta(2-1)								Vagdalt(3-1) Kenyér t.k.(1-8) Csemege uborka 100 % -os ivólé							
	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)								Allergének								Allergének GLUTÉN(1) TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	374	25	11	42	3,1	5	0	301	16	4	50	0,9	1	0	263	15	5	36	0,5	1	0	276	12	10	33	0,3	4	0	789	19	9	148	1,5	2	0					
U	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma								Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss								Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1-8) Tej forralt(2)								Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika								Croassant(1-2-3)							
	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	301	11	9	42	0,8	4	0	195	3	4	17	0,5	2	0	519	15	20	64	0,9	2	0	272	6	11	17	0,8	1	0	221	8	6	57	0,7	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav **UROLÉL SZILVARDI** TEL: 06-46-576-228 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....