



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

**Tej forralt(2)
Delma vitaminozott
Kifli(1-2)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

**Tea
Körözött(2)
Kenyér t.k.(1-8)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

**Tea
Soproni felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Uborka friss**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

**Karamellás tej(2)
Briós(1-2-3)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

**Tea
Főtt tojás(3)
Delma vitaminozott
Kenyér t.k.(1-8)**Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	317	10	12	39	0,7	2	0

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	213	9	4	35	0,8	1	5

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	319	8	15	22	0,8	2	5

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	180	7	4	27	0,5	1	5

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	276	9	11	34	0,8	1	5

GyümölcspépAllergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	314	1	0	18	0,0	0	0

AlmaAllergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	47	1	0	11	0,0	0	0

100 % -os ivóléAllergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	499	3	0	114	0,0	0	0

GyümölcspépAllergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	314	1	0	18	0,0	0	0

Kekszes mesefit(1-7-8)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	64	1	2	9	0,0	0	0

**Sertéspörkölt
Tarhonya köret(1-3)
Cékla savanyúság**Allergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	259	14	10	27	0,4	2	0

**Főtt virsli(2-8-10)
Sárgarépa főzelék(2)
Kenyér t.k.(1-8)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	315	20	10	36	2,3	5	0

**Májgaluska leves(3)
Túrós metélt(1-3-8-2)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	463	23	16	52	3,7	5	0

Szilvásgombóc(1-3)Allergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	481	16	7	87	0,2	2	10

**Natur sertésszelet
Párolt rizs**Allergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	283	13	4	47	0,8	1	0

**Vajkrém(2)
Zsemle(1-2)
Uborka friss**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	195	3	4	17	0,5	2	0

**Mézes margarin(2)
Kenyér t.k.(1-8)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	225	7	5	38	0,8	2	9

BanánAllergének

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	238	3	0	61	0,1	0	0

**Szárnyasmájkrém(8-2)
Zsemle(1-2)
Retek
Tej forralt(2)**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	317	10	10	25	0,6	6	0

**Túrista felvágott(2-8-10)
Delma vitaminozott
Zsemle(1-2)
Paprika**Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	302	9	14	17	0,8	2	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

VÁRDEL SZILVÁRDNE

TEL: 06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....