



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T		E		U	
g	Karamellás tej(2) Delma - vitaminozott Úzsonnakenyér(1-8)	Tea Zala felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Úborka friss		Tea Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-tejes kiörlésű(1-8)	
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG YORÓ(7)		Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
Kcal	F 12 53 0,2 2 20	F 6 11 32 0,8 1 15	F 16 9 55 1,2 2 0	F 34 43 2,8 5 15	F 5 0 37 0,4 0 15
Zs	12 53 0,2 2 20	Zs 11 32 0,8 1 15	Zs 9 55 1,2 2 0	Zs 34 43 2,8 5 15	Zs 0 37 0,4 0 15
Sz	53 0,2 2 20	Sz 32 0,8 1 15	Sz 55 1,2 2 0	Sz 43 2,8 5 15	Sz 0 37 0,4 0 15
T.zs	0,2 2 20	T.zs 0,8 1 15	T.zs 1,2 2 0	T.zs 2,8 5 15	T.zs 0 37 0,4 0 15
Cuk	2 20	Cuk 1 15	Cuk 0	Cuk 5 15	Cuk 0 15
Reszeltésztá leves(4-1-2-3-10) Natúr sertésszelet(1) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyér-tejes kiörlésű(1-8)		Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Burgonyás tészta(1-3)		Sertéshúsleves(1-2-3-4-10) Szárasztésztá levesbetét(1-3) Főtt hús Gyümölcs mártás(1-2)	
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	
Kcal	F 26 14 69 4,5 3 3	F 17 13 62 3,0 5 0	F 25 17 54 3,7 5 0	F 21 9 71 2,4 2 10	F 22 20 71 2,7 7 0
Zs	14 69 4,5 3 3	Zs 13 62 3,0 5 0	Zs 17 54 3,7 5 0	Zs 9 71 2,4 2 10	Zs 20 71 2,7 7 0
Sz	69 4,5 3 3	Sz 62 3,0 5 0	Sz 54 3,7 5 0	Sz 71 2,4 2 10	Sz 20 71 2,7 7 0
T.zs	4,5 3 3	T.zs 3,0 5 0	T.zs 3,7 5 0	T.zs 2,4 2 10	T.zs 2,7 7 0
Cuk	3 3	Cuk 5 0	Cuk 0	Cuk 10	Cuk 0
Magvas bagett(1-2)		Mini dzsem Kifli(1-2)		Sajtkrém(2) Zsemle(1-2) Paprika tv	
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	
Kcal	F 6 1 27 1,0 0 0	F 5 0 47 0,5 0 0	F 9 28 0,4 3 0	F 6 6 18 0,4 4 0	F 11 17 0,8 1 0
Zs	1 27 1,0 0 0	Zs 0 47 0,5 0 0	Zs 9 28 0,4 3 0	Zs 6 18 0,4 4 0	Zs 11 17 0,8 1 0
Sz	6 1 27 1,0 0 0	Sz 47 0,5 0 0	Sz 28 0,4 3 0	Sz 18 0,4 4 0	Sz 17 0,8 1 0
T.zs	1,0 0 0	T.zs 0,5 0 0	T.zs 0,4 3 0	T.zs 0,4 4 0	T.zs 0,8 1 0
Cuk	0 0	Cuk 0 0	Cuk 0	Cuk 0	Cuk 0
Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek		Sertés májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Alma		Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Retek	
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	
Kcal	F 6 1 27 1,0 0 0	F 5 0 47 0,5 0 0	F 9 28 0,4 3 0	F 6 6 18 0,4 4 0	F 11 17 0,8 1 0
Zs	1 27 1,0 0 0	Zs 0 47 0,5 0 0	Zs 9 28 0,4 3 0	Zs 6 18 0,4 4 0	Zs 11 17 0,8 1 0
Sz	6 1 27 1,0 0 0	Sz 47 0,5 0 0	Sz 28 0,4 3 0	Sz 18 0,4 4 0	Sz 17 0,8 1 0
T.zs	1,0 0 0	T.zs 0,5 0 0	T.zs 0,4 3 0	T.zs 0,4 4 0	T.zs 0,8 1 0
Cuk	0 0	Cuk 0 0	Cuk 0	Cuk 0	Cuk 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: VADSEB SAJTHÁZDNE

TEL:06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz