Emőd - Iskola Konyha

ÁLT.I.(11-14)-A | 2022.05.09 - 2022.05.13 | **Étlap** | Repeta Win Szoftver | 19.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	**Keksz mesefitt(1-7-8)** Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	**Tea** **Zala felvágott(2-8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Uborka friss** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	**Tej(2)** **Mogyorókrém(2-7-8-9)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	**Tea** **Bundáskenyér(1-8-3)** Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	**Tea** **Sajtos kifli(1-2)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 6 7 30 1,3 1 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 16 9 58 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 390 11 14 52 2,1 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 158 5 0 35 0,8 0 13
E	**Hot- dog(1-2-8-10)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	**Frankfurti leves(2-8-10-3-4)** **Burgonyás tészta(1-3)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Tojásleves(1-2-3-4-10)** **Sertéscomb budapest módra(1-2-3-4-10)** **Bulgur(1-2-3-4-10)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Húsleves(4-1-2-3-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Főtt hús** **Tört burgonya** **Gyümölcsmártás(1-2)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Zöldségleves(1-2-3-4-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Tejszínes csirkemell(2)** **Párolt rizs** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 16 11 17 2,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 24 32 85 4,9 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 24 26 62 1,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 26 17 98 4,0 5 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 813 31 41 74 3,0 12 0
U	**Ivólé** Allergének	**Sárgabarack mini dzsem** **Kifli(1-2)** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Sertésmájkrém(2)** **Zsemle(1-2)** **Alma** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Sajtkrém(2)** **Zsemle(1-2)** **Paprika tv** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Diák csemege(8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Retek** Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 2461 7 0 655 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 208 4 8 29 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 138 5 5 17 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 6 7 17 1,3 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: VRÓBEL SZILÁRDNÉ TEL: 06-46-576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz