



R	Tej forralt(2) Kakaós kifli(1-2)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)	Tea Sajtkrém(2) Kifli(1-2)	Tej forralt(2) Gabonapehely(1-7-8)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Paprika
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 11 8 38 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 9 7 35 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 7 5 36 0,5 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 7 5 22 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 6 14 22 0,8 2 5
T	Alma	100 % -os ivólé	Gyümölcspép	Alma	Keksz mesefitt(1-7-8)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0
E	Sertéspörkölt Finomfőzelék(2) Kenyér t.k.(1-8)	Milánói makaróni(1-3-2-8-10)	Párolt sertéshús Burgonya főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)	Rakott karfiol(2)	Zöldborsóleves Szárított zöldség levesbetét(1-3) Sült csirkecomb Burgonyapüré(2) Vegyes vágott savanyú
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 17 6 34 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 11 2 37 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 344 18 6 51 1,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 16 16 24 0,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 19 6 35 1,4 2 0
U	Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Retek	Croassant(1-2-3)	Kenőmáj(2-8-10) Zsemle(1-2) Paprika	Halkrém(2-6) Zsemle(1-2) Uborka friss	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 3 4 17 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 6 6 17 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 3 4 17 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 11 9 31 0,8 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... **TEL: 06-46-576-228** * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

VALÉBEL SZILVARDNE