



1.hét

URÓBEL SZILÁRDNÉ
HG/576-228

Étlap

Hétfő	Lencseleves virslivel(2-8-10-3-4) Mákos tészta(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1122 46 37 143 4,3 9 35
Kedd	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Bácskai rizses hús Savanyú uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 761 35 22 99 4,8 5 0
Szerda	Csontleves(1-2-3-4-10) Szárz tészta levesbetét(1-3) Fokhagymás sertéssült Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 890 44 29 106 7,8 6 0
Csütörtök	Reszelt tészta leves(4-1-2-3-10) Lecsos csirkemáj Főtt burgonya	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 576 29 24 55 4,5 3 0
Péntek	Tojásleves(1-2-3-4-10) Tejszínes csirkemell(2) Kuszkusz(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 974 44 52 75 3,1 16 0
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

