

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| R | Tej forralt(2) Kakaós kifli(1-2) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tea Kenőmájás(2-8-10) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 272 11 8 38 0,7 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 246 9 7 35 1,3 0 5 | | | | |
| T | Alma | <u>Allergének</u> | Gyümölcskép | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0 | | | | |
| E | Rakott húsos tészta(2-1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Párolt csirkemell Párolt rizs Cékla savanyúság | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 276 12 10 33 0,3 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 301 20 2 50 1,3 0 0 | | | | |
| U | Sonka szendvics(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Retek | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Mini dzsem Kifli(1-2) Tej forralt(2) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| | g | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 252 7 9 17 0,4 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 318 10 5 54 0,7 2 0 | | | | |

* T.Zs = Telített zsírsav
Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:.....

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket! OG-HG/STFG-22F
* jelölt étel édesítőt tartalmaz
Élelmezésvezető: V.R. B. F. S. J. L. A. R. D. N. E.