Emőd - Óvoda Konyha

ÓVODA(4-6)-O 2021.12.13 - 2021.12.17

Étlap

Repeta Win Szoftver

50.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tea Sajtos kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Delma - vitaminozott Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 5 0 37 0,4 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 12 11 41 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 6 12 32 0,8 1 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 10 10 51 1,1 4 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 360 16 7 58 0,2 4 29
E	Kertészleves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Sertéspörkölt Szárazbab-főzelék(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(1-4) Száraztészta levesbetét(1-3) Gombás sertésszelet(1) Bulgur(1) Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Túrós metélt(1-3-8-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Hagymakrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Csemege sertéssült(1) Tört burgonya Vegyes vágott savanyú Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Búbos csirkemell(1-2-3) Párolt rizs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 39 13 91 4,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 25 15 77 5,6 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 488 23 18 57 5,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 548 21 34 37 7,1 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 26 9 66 3,5 3 0
U	Croissant(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Szárnyas májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Halkrém (6-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 10 18 0,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 9 9 36 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 11 9 42 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 3 8 17 0,6 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: Urbel Szilárdné ....