

HÉTFŐ KEDD SZERDA CSÜTÖRTÖK PÉNTEK

Tea		Tej(2)		Tea		Tea		Tea		Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	
Sajtos kifli(1-2)		Delma - joghurtos Kifli(1-2)		Májusi felvágott(8) Delma - joghurtos Zsemle(1-2)		Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)		Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)		Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTA R(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	
Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz
158	5 0 35	204	10 6 28	219	6 8 30	377	10 13 52	271	12 7 41		
Kertészleves(4-1-2-3-10) Szárzatszta levesbetét(1-3) Sertéspörkölt Babfőzelék(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)		Paradicsomleves(1-4) Szárzatszta levesbetét(1-3) Gombás sertésszelet(1) Bulgur(1-2-3-4-10)		Májgaluskaleves(3-4-1) Túrósmetélt(1-3-2)		Hagymakrémleves(10-2) Levesgyöngy(1-3) Csemege sertéssült(1) Tört burgonya Vegyes vágott savanyú		Zöldborsóleves(1-2-3-4-10) Szárzatszta levesbetét(1-3) Búbos csirkemell(1-2-3) Párolt rizs Savanyú uborka			
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)			
945	50 31 112	841	29 37 93	689	28 31 68	658	26 31 61	729	35 25 84		
Croissant(1-2-3)		Szárnyas májkrém(2) Zsemle(1-2) Retek		Halkrém (6-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Uborka friss		Kockasajt(2) Kifli(1-2) Alma		Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss			
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(1 0)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)			
221	8 6 57	159	4 8 17	282	10 9 39	237	9 9 29	180	4 10 17		
Kcal F Zs Sz		Kcal F Zs Sz		Kcal F Zs Sz		Kcal F Zs Sz		Kcal F Zs Sz			
Só T.zs Cuk		Só T.zs Cuk		Só T.zs Cuk		Só T.zs Cuk		Só T.zs Cuk			
1,0 0 0		0,8 3 0		1,1 4 0		1,1 4 0		10 17 1,1		5 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav
 Élelmezésvezető: *Unobel Szilárdi*
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz